



## INFORMAÇÕES SOBRE A DOAÇÃO DE SANGUE

### COMO OCORRE O PROCESSO DE COLETA?

**01 - Cadastro** - Dados de identificação do doador, endereços para contato. Também são prestados orientações e esclarecimentos sobre o procedimento.

**02 - Pré-triagem** - Verificação de pressão arterial, temperatura, pulso, peso, dosagem de hemoglobina (teste de anemia).

**03 - Triagem Clínica** - Entrevista sigilosa com o candidato. Nesse momento é verificado se existe alguma contraindicação à doação, protegendo assim o candidato a doador e o paciente que receberá o sangue. Para isso, é fundamental que as informações prestadas sejam verdadeiras.

**04 - Coleta** - Procedimento realizado por profissionais treinados e dentro de padrões técnicos constantemente apurados. Para maior conforto e segurança na doação, todo o material utilizado é individual e descartável.

**05 - Lanche** - Após a doação é aconselhável fazer um lanche, que visa iniciar a reposição do volume sanguíneo retirado, bem como permitir a observação do doador após a coleta por um período, diminuindo as chances de reações à doação.



## CUIDADOS APÓS A DOAÇÃO DE SANGUE:

- Permaneça por pelo menos 15 minutos no local;
- Descanse e tome líquidos;
- Não fume por pelo menos 2 horas após a doação de sangue;
- Não ingerir bebidas alcoólicas por pelo menos 2 horas;
- Não carregar peso ou fazer força com o braço em que foi feita a doação, não praticar esportes, não fazer esforços físicos ou não realizar atividades de risco (mergulhos, pilotar avião, alpinismo e outras);
- Não molhar o curativo por aproximadamente 4 horas;
- Se após a saída do local de doação você apresentar alguma reação e necessitar de atendimento médico, procure o nosso serviço (até às 17h) ou um Pronto Socorro mais próximo de você;
- Se tiver problemas como o aparecimento de mancha roxa, ou dor contínua no braço em que fez a doação, procure atendimento médico em local próximo a você;



## REQUISITOS BÁSICOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE

Na triagem de doadores, o HEMOSE obedece a normas nacionais e internacionais. O alto rigor no cumprimento dessas normas visa oferecer segurança e proteção ao receptor e ao doador.

Abaixo estão listados os requisitos básicos e alguns dos principais impedimentos temporários e definitivos para doação de sangue. **No entanto, esta lista não esgota os motivos de impedimentos para doação**, de forma que outras informações prestadas por você durante a triagem clínica serão consideradas para definir se está apto para doar sangue nesse momento.

### REQUISITOS BÁSICOS

- Estar em boas condições de saúde.
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos, clique para ver documentos necessários e formulário de autorização).
- Pesar no mínimo 50kg.
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas).
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação).
- Apresentar documento original com foto recente, que permita a identificação do candidato, emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social, Carteira Nacional de Habilitação e RNE-Registro Nacional de Estrangeiro).

## PRINCIPAIS IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS

- 🩸 Resfriado: aguardar 07 dias após desaparecimento dos sintomas.
- 🩸 Gravidez.
- 🩸 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana.
- 🩸 Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses).
- 🩸 Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação.
- 🩸 Tatuagem / maquiagem definitiva nos últimos 12 meses.
- 🩸 Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses.
- 🩸 Qualquer procedimento endoscópico (endoscopia digestiva alta, colonoscopia, rinoscopia etc): aguardar 6 meses.
- 🩸 Extração dentária (verificar uso de medicação) ou tratamento de canal (verificar medicação): por 7 dias.
- 🩸 Cirurgia odontológica com anestesia geral: por 4 semanas.
- 🩸 Acupuntura: se realizada com material descartável: 24 horas; se realizada com laser ou sementes: apto; se realizada com material sem condições de avaliação: aguardar 12 meses.
- 🩸 Vacina contra gripe: por 48 horas.
- 🩸 Herpes labial ou genital: apto após desaparecimento total das lesões.
- 🩸 Herpes Zoster: apto após 6 meses da cura (vírus Varicella Zoster).
- 🩸 Malária: quem esteve em países com alta prevalência de malária deve aguardar 12 meses após o retorno para doar.
- 🩸 Febre Amarela: quem esteve em região onde há surto da doença deve aguardar 30 dias para doar, após o retorno; se tomou a vacina, deve aguardar 04 semanas; se contraiu a doença, deve aguardar 6 meses após recuperação completa (clínica e laboratorial).
- 🩸 Coronavírus: aguardar por um período de 30 dias, após recuperação clínica completa (assintomáticos).



## PRINCIPAIS IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS

- 🩸 Hepatite após os 11 anos de idade. \*
- 🩸 Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas.
- 🩸 Uso de drogas ilícitas injetáveis.
- 🩸 Malária.

## RESPEITAR OS INTERVALOS PARA DOAÇÃO

- 🩸 Homens - 60 dias (máximo de 04 doações nos últimos 12 meses).
- 🩸 Mulheres - 90 dias (máximo de 03 doações nos últimos 12 meses).

**HONESTIDADE TAMBÉM SALVA VIDAS. AO DOAR SANGUE, SEJA SINCERO NA ENTREVISTA.**