

DESIANO SANGUE BOM

QUEM PODE SE INSCREVER?

Toda a nossa Força de Trabalho pode participar dessa campanha de amor e solidariedade: servidores efetivos, tercerizados, cedidos, aprendizes, estagiários, todos que fazem a DESO, na capital e no interior.



**DESIANO
SANGUE
BOM**

QUAIS AS RECOMENDAÇÕES?

-  Estar em boas condições de saúde;
-  Pesar, no mínimo, 50 quilos;
-  Estar bem descansado;
-  Estar bem alimentado (evitar comidas gordurosas 4 horas antes da doação).



**DESIANO
SANGUE
BOM**

**MENORES DE 18 ANOS
PODEM DOAR?**

Sim! Você pode ser um doador de sangue a partir dos 16 anos de idade, desde que traga a autorização para doação assinada pelos pais ou responsável legal, com cópia do documento de identidade da pessoa que assinou.



**DESIANO
SANGUE
BOM**

O PESSOAL DA MELHOR
IDADE TAMBÉM PODE
DOAR?

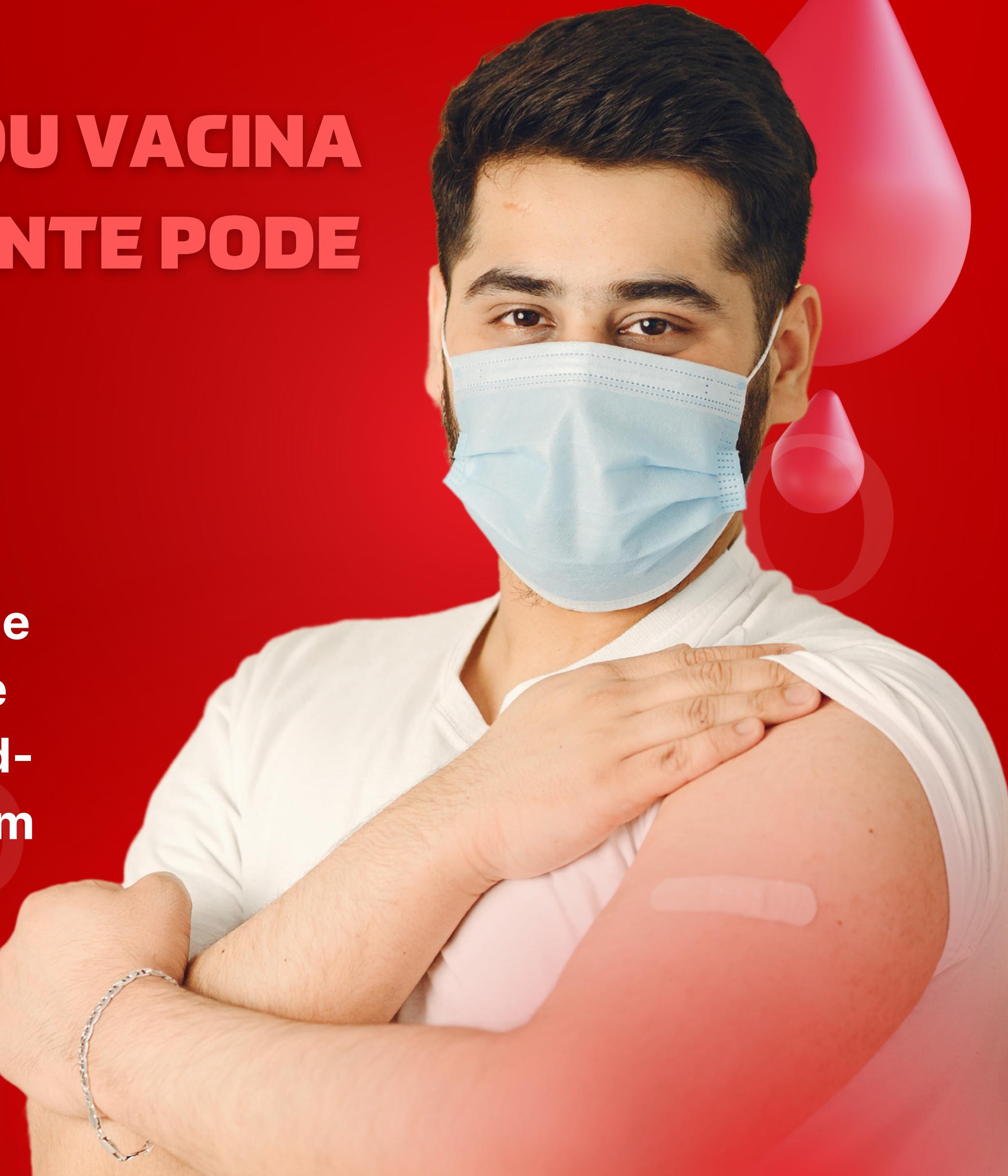
Claro! Você pode doar sangue até os 69 anos de idade (desde que a primeira doação tenha sido feita até os 60 anos).



**DESIANO
SANGUE
BOM**

**QUEM TOMOU VACINA
RECENTEMENTE PODE
DOAR?**

**Recentemente vacinados podem doar sangue
após 7 dias da aplicação do imunizante. Esse
prazo vale tanto para a vacina contra a Covid-
19 quanto para a vacina contra a gripe comum
(influenza).**



**DESIA
NO
SANGUE
BOM**

**PESSOAS QUE
TIVERAM COVID
PODEM DOAR?**

Pessoas com diagnóstico positivo para o coronavírus ou com suspeita de infecção (com ou sem sintomas) só podem doar 10 dias após a completa recuperação.

