

**DESIANO
SANGUE
BOM**

**QUEM PODE SE
INSCREVER?**

**Toda a nossa Força de Trabalho pode participar
dessa campanha de amor e solidariedade:
servidores efetivos, terceirizados, cedidos,
aprendizes, estagiários, todos que fazem a
DESO, na capital e no interior.**



SERGIPE
GOVERNO DO ESTADO

**DESIANO
SANGUE
BOM**

QUAIS AS RECOMENDAÇÕES?



Estar em boas condições de saúde;



Pesar, no mínimo, 50 quilos;



Estar bem descansado;



Estar bem alimentado (evitar comidas gordurosas 4 horas antes da doação).



**DESIA NO
SANGUE
BOM**

**MENORES DE 18 ANOS
PODEM DOAR?**

Sim! Você pode ser um doador de sangue a partir dos 16 anos de idade, desde que traga a autorização para doação assinada pelos pais ou responsável legal, com cópia do documento de identidade da pessoa que assinou.



**DESIA NO
SANGUE
BOM**

**O PESSOAL DA MELHOR
IDADE TAMBÉM PODE
DOAR?**

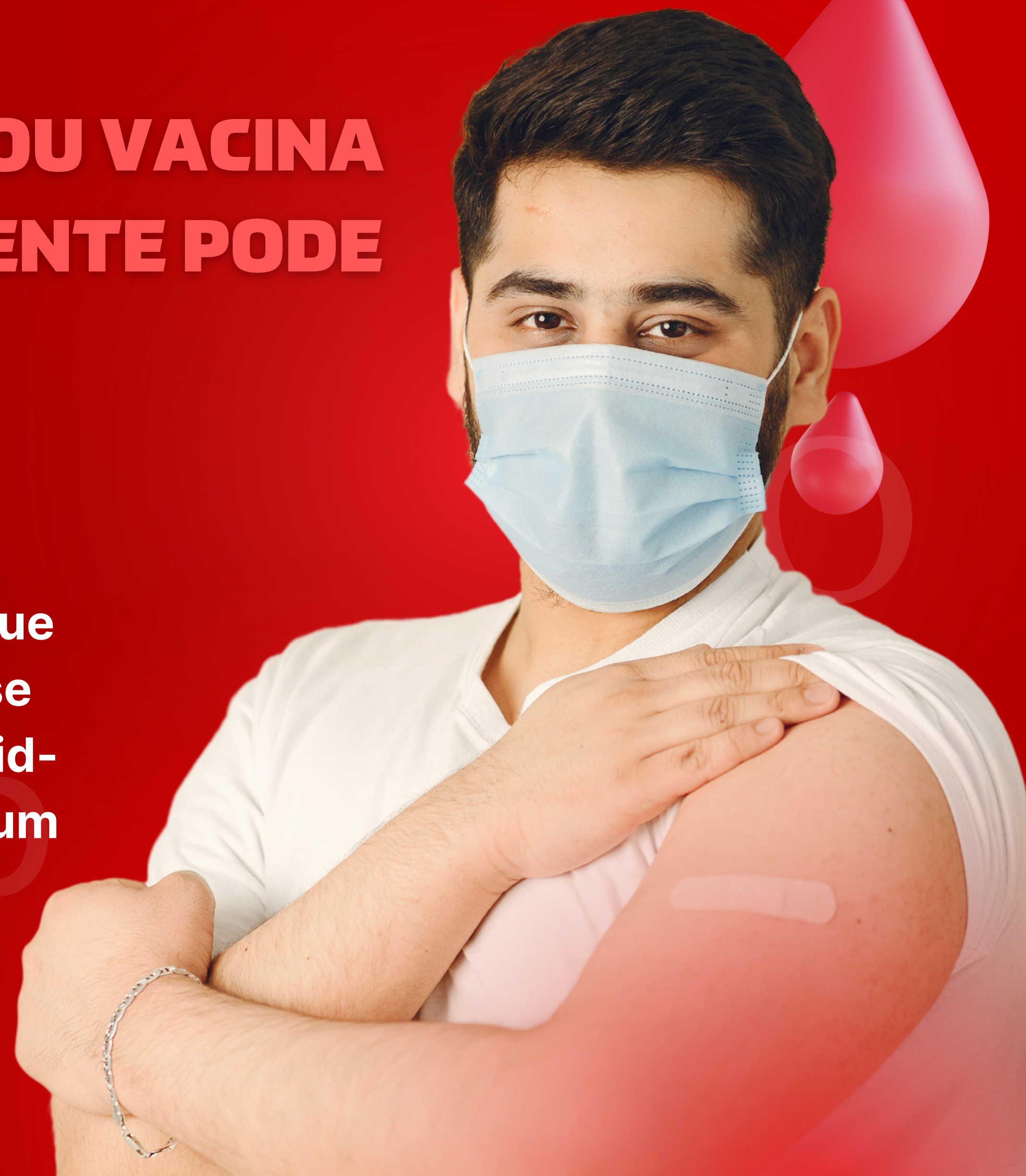
**Claro! Você pode doar sangue até os 69 anos
de idade (desde que a primeira doação tenha
sido feita até os 60 anos).**



**DESIANO
SANGUE
BOM**

**QUEM TOMOU VACINA
RECENTEMENTE PODE
DOAR?**

Recentemente vacinados podem doar sangue após 7 dias da aplicação do imunizante. Esse prazo vale tanto para a vacina contra a Covid-19 quanto para a vacina contra a gripe comum (influenza).



**DESIANO
SANGUE
BOM**

PESSOAS QUE TIVERAM COVID PODEM DOAR?

Pessoas com diagnóstico positivo para o coronavírus ou com suspeita de infecção (com ou sem sintomas) só podem doar 10 dias após a completa recuperação.

